

Конференция "Прикладной анализ поведения для родителей"

Туалет – нет единого тренинга

Надежда Белоглазова
Центр АВА-терапии «Парус»



Москва, 2017

Поведение выглядит одинаково



Дети и причины - разные

Все дети - разные

1. **Вася 7 лет**, УО, РАС, невербальный, зрительные нарушения. Носил памперс постоянно, мама высаживала на унитаз периодически и после каждого раза, когда посидит, давала конфетку.
2. **Костя 3 лет**, невербальный, РАС, писал и какал исключительно в памперс и стоя. Если на нем не было памперса, просил надеть его и только после этого писал и какал в памперс.
3. **Витя 4 лет**, РАС, невербальный, зрительные нарушения. Не ходит в туалет или на горшок и не просится. Мама высаживала по времени, намного чаще, чем ребенок хотел в туалет.



Вася, 7 лет



Моторные и зрительные нарушения, УО, невербальный



Стать **мокрым**, лужа на полу – **поощрение** «промаха».



Купание и общение с мамой при купании после промаха – еще более сильное **поощрение**.



Общение с мамой – поощрение для многих поведений



Нет **сигналов тела** перед тем, как пописать, но есть перед дефекацией



Была **история обучения** с конфеткой, резкой отменой и возвращением конфетки

Костя 3 года



Невербальный, РАС



Есть **сигналы тела** до и после



Какал только в памперс стоя



Иногда **писал**, стоя на бортике ванной, в ванну



Не нравится быть мокрым, мокрое снимает



Важна эмоциональная реакция и одобрение мамы



Был **негативный опыт** попыток приучения к туалету



Спротивляется сидению на горшке и унитазе

Витя 4 года



Моторные и зрительные нарушения, невербальный



Не нравится быть **мокрым, сразу снимает**



Есть **сигналы тела**
до и после



Не сопротивляется
сидению на горшке



Общение и игра с мамой –
поощрение для многих действий



Мама высаживает **очень часто**, раз в 20-30 минут, переживает за кровать и ковер

Работа с Васей



- Сбор информации о частоте



- Высаживание **по времени** раз в 1.5-2 часа и после сна



- Эмоциональная **похвала** мамы после успешного эпизода, **игнорирование** неудачного высаживания или промаха.



- **Проговаривание** после сна и после 2 часов без туалета, «Сейчас ты хочешь писать», чтобы ускорить распознавание внутренних ощущений.



- **Игра с водой** раз в 1-1.5 часа



- Уход от **пищевого** поощрения – конфетки в туалете



Работа с Костей писать



- Постепенное **изменение** поведения – с «писает в ванну стоя» на «писает в унитаз стоя»



- Эмоциональная **похвала** за успех, игнорирование промахов



- **Визуальная последовательность** картинок в туалете «писать»







- Постепенное удаление из туалета помощника



- Убирание памперса



Работа с Костей какать

-  • **Перенаправление** в туалет с памперсом, чтобы покакать
-  • **Игра – история** с картинками на липучках
-  • **Социальная история**, ее специфика
-  • **Визуальная последовательность картинок** в туалете «какать»



Периодические пробы

Работа с Витей



- Сбор информации о времени между эпизодами



- Предоставление мамой **краткого внимания** каждые 10 минут



- **Определение сигналов тела**



- Пристальное **наблюдение** за этими сигналами через установленный промежуток времени между эпизодами



- Высаживание **по сигналам тела**



- **Проговаривать**, «Сейчас ты хочешь писать» при наблюдении сигналов



- **Похвалить** эмоционально, **поиграть** после успеха, игнорирование промахов



Нет единого тренинга!

Отличия:

- **Причины** отсутствия навыка
- Наличие **физиологических** особенностей
- **Уровень** вербального поведения
- Прошлый **опыт** обучения
- Наличие или отсутствие **сигналов тела** до и после
- **Реакция на последствия** нежелательного поведения – мокрая или грязная одежда
- Семейная ситуация, **история** поведения
- Наличие или отсутствие навыка **имитации**
- Уровень навыков **коммуникации**



Определение сигналов тела

Дата	Время	Куда	До	В процессе	После
		<input type="checkbox"/> Туалет <input type="checkbox"/> Памперс <input type="checkbox"/> Белье <input type="checkbox"/> Мимо	<input type="checkbox"/> замирает стоя <input type="checkbox"/> замирает лежа <input type="checkbox"/> замирает сидя <input type="checkbox"/> крихтит <input type="checkbox"/> останавливается <input type="checkbox"/> морщит лицо <input type="checkbox"/> мимика «застывает» <input type="checkbox"/> трогает живот или другую часть тела <input type="checkbox"/> приседает <input type="checkbox"/> идет в процессе <input type="checkbox"/> ерзает <input type="checkbox"/> переминается с ноги на ногу <input type="checkbox"/> смеется <input type="checkbox"/> улыбается <input type="checkbox"/> издает звуки <input type="checkbox"/> слишком возбужден <input type="checkbox"/> напряженная мимика <input type="checkbox"/> закрывает глаза <input type="checkbox"/> щурит глаза <input type="checkbox"/> останавливается взгляд, в одну точку <input type="checkbox"/> бегают <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> замирает стоя <input type="checkbox"/> замирает лежа <input type="checkbox"/> замирает сидя <input type="checkbox"/> крихтит <input type="checkbox"/> останавливается <input type="checkbox"/> морщит лицо <input type="checkbox"/> мимика расслабленная <input type="checkbox"/> трогает живот или другую часть тела <input type="checkbox"/> приседает <input type="checkbox"/> идет в процессе <input type="checkbox"/> ерзает <input type="checkbox"/> переминается с ноги на ногу <input type="checkbox"/> смеется <input type="checkbox"/> улыбается <input type="checkbox"/> издает звуки <input type="checkbox"/> слишком возбужден <input type="checkbox"/> напряженная мимика <input type="checkbox"/> закрывает глаза <input type="checkbox"/> щурит глаза <input type="checkbox"/> останавливается взгляд, в одну точку <input type="checkbox"/> другое _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> замирает стоя <input type="checkbox"/> замирает лежа <input type="checkbox"/> замирает сидя <input type="checkbox"/> крихтит <input type="checkbox"/> останавливается <input type="checkbox"/> морщит лицо <input type="checkbox"/> мимика расслабленная <input type="checkbox"/> трогает живот или другую часть тела <input type="checkbox"/> приседает <input type="checkbox"/> идет в процессе <input type="checkbox"/> ерзает <input type="checkbox"/> переминается с ноги на ногу <input type="checkbox"/> смеется <input type="checkbox"/> улыбается <input type="checkbox"/> издает звуки <input type="checkbox"/> слишком возбужден <input type="checkbox"/> напряженная мимика <input type="checkbox"/> закрывает глаза <input type="checkbox"/> щурит глаза <input type="checkbox"/> останавливается взгляд, в одну точку <input type="checkbox"/> другое _____ <input type="checkbox"/> _____

